

A woman with long brown hair, wearing a blue long-sleeved top and dark pants, is kneeling in a sandy paddock. She is gently petting a brown and white horse. In the background, a larger brown horse stands near a wooden fence. The scene is outdoors with trees and a clear blue sky.

Chakra reading en healing bij dieren **WERKBOEK**

Les 1, Wat zijn chakra's

Chakra's zijn knooppunten van energie, die een verbinding vormen tussen lichaam, geest en ziel. Chakra's hebben een voor- en achterkant of bij dieren een onder- en bovenkant, ze zitten op de buik en rug. Chakra's nemen energie op en geven energie af via energiebanen die door het lichaam stromen. Er zijn 8 grote chakra's, deze hebben de vorm van een wiel en kunnen zowel links- als rechtsom draaien. De 8 hoofd chakra's spelen allemaal een belangrijke rol bij het welzijn van lichaam en geest. In een ideale situatie zijn alle chakra's open en even actief. Een goed functionerende chakra draait rechtsom, maar een chakra kan ook bijna stilstaan of linksom draaien.

Energie

Chakra's zijn verbonden met het zenuwstelsel en leveren energie aan organen en weefsels om goed te functioneren. Wanneer er ergens meer energie nodig is, zal dit "geleend" worden van een ander naastgelegen chakra. Het lichaam is dan weer in balans. Wanneer een chakra van een ander chakra energie leent, kan dat ten koste gaan van dat andere chakra waardoor dat andere chakra weer energie gaat lenen bij andere omliggende chakra's, met als gevolg dat je een kettingreactie van tekort energie in het lichaam krijgt. Wanneer een chakra uit balans is, kun je dat merken aan het gedrag van het dier. Want behalve lichamelijke klachten, uit een disbalans in de chakra's zich ook in geestelijke en emotionele klachten. Bij een uitputting van de chakra's kunnen er uiteindelijk klachten ontstaan als burn out, een verminderde weerstand, vermoeidheid, vaak verkouden, griepig enz....

De onbalans in de chakra's kan beginnen met een emotioneel probleem of een lichamelijke klacht. Omdat alles met elkaar verbonden is, maakt het niet uit waar en wanneer de klacht begonnen is, belangrijker is om de negatieve spiraal van deze gebeurtenissen te onderbreken. Je kunt de chakra's dmv healing, massage, geuren, kleuren, klanken en beweging stimuleren en in balans brengen om de chakra energie weer goed te laten stromen.

*Laat de energie stromen stilstaande wateren
worden modderpoelen. Zo scheppen we energiepoelen
in ons lichaam en als we die lang genoeg vasthouden
worden we ziek.*

Hoe werken met chakra's

Je kunt de chakra's op verschillende manieren lezen, zowel van een foto als in levende lijve. Je kunt contact met de chakra's maken door je hand (in gedachten) net boven de chakra's te leggen of losjes op de rug van het dier en de energie te voelen en te zien welke boodschappen je binnenkrijgt. Wanneer je rechtshandig bent is de rechter hand de sterke / gevende hand en de linker hand de zwakke / ontvankelijke hand. Bij linkshandige mensen is dat andersom. Wanneer je rechtshandig bent werk je het best aan de linkerkant van het dier. Door je rechterhand op het dier te leggen, richt je je lichaam naar het hoofd van het dier. Op deze manier het je een open houding en kun je in de gaten houden wat er in de rest van het dier gebeurt wanneer je het dier aanraakt. Voor linkshandigen geldt het omgekeerde en sta je aan de rechterkant van het dier en gebruik je je linker hand.

Omdat elk chakra voor een ander lichaamsdeel en karaktereigenschappen staat, heb je met de chakra's een soort van routekaart die je afdraait en je zo een compleet beeld geeft van het dier, het karakter en de gezondheid.

Je eigen manier van contact maken

Ieder mens heeft zijn eigen manier van contact maken. Als jij verbaal gericht bent, ontvang je de boodschappen waarschijnlijk in woorden of zinnen. Wanneer je een gevoelsmens bent, is de kans groot dat je veel gevoelens van het dier oppikt omdat jij deze sneller herkent. En wanneer je visueel ingesteld bent, zijn het waarschijnlijk beelden die je doorkrijgt. Mensen die met gezondheid bezig zijn, krijgen vaak de boodschappen over lichamelijke disbalans. Je zal het ongemak van het dier kunnen voelen in je eigen lichaam. En als je spiritueel ingesteld bent krijg je waarschijnlijk inzichten binnen. Dat betekent niet dat we de andere boodschappen niet binnenkrijgen maar dat komt omdat we de dingen die bij ons passen sneller herkennen. Het herkennen van de andere boodschappen is een kwestie van laten gebeuren, veel oefenen en jezelf toestaan om in het begin dingen fout te interpreteren.

Het dier vertelt wat jij aankan om te begrijpen, iedere "dierentolk" heeft zijn eigen specialiteit. Je zal ook merken dat wanneer je al je hele leven honden hebt, het gemakkelijker is om een hond te lezen dan bijvoorbeeld een schildpad. Je zal het ongetwijfeld allebei kunnen maar je gevoel op gebied van de honden is veel beter ontwikkeld. Samen met de eigenaar van het dier proberen we boodschappen uit de reading een plekje te geven.

1e chakra - bestaansrecht en veiligheid. / goed in je lichaam zitten, goed gegrond zijn en spanning kunnen loslaten

2e chakra - levensenergie en creatieve uiting / is emotionele en opvoeding, stemming en gevoelswereld

3e chakra - eigenwaarde en zelfvertrouwen / dynamiek in de wereld/kudde, wat ben je waard, bevestiging vragen

4e chakra - tevredenheid, begrip en samenwerking / liefde en waarheidsbesef, immuunsysteem

5e chakra - waarheid, integriteit en communicatie / communicatie, persoonlijke talenten, waarom ben ik uniek weten

6e chakra - wijsheid en intuïtie en het onderscheidingsvermogen tussen recht en onrecht. / individualiteit visie

7e chakra - herkennen van de eenheid, erkennen van stilte en ruimte / contact met de kosmos, geïnspireerd raken

8e chakra – het poortje naar de ziel, verbinding tussen mens en dier

Les 2, 8e chakra

Dieren hebben een 8e chakra, in tegenstelling tot mensen die 7 chakra's hebben. Het 8e chakra ook wel het brachiale chakra of schouder chakra genoemd bevindt zich op de schouderkop.

Het 8e chakra wordt ook wel het poortje naar de ziel genoemd. Het geeft toegang tot de ziel van het dier en is het centrum voor de verbinding tussen dier en mens. Elke genezing, van het lichaam of van de ziel, begint op dit punt.

Het 8e chakra is het belangrijkste energiecentrum bij dieren en is rechtstreeks verbonden met alle andere chakra's. Het 8e chakra is het centrum dat veel vertelt over de interactie tussen dier en mens. Hoe gaat de samenwerking tussen dier en mens? Staat het dier open voor contact, wil het zich letterlijk en figuurlijk laten raken en aanraken door de mens.

Je start je reading bij dit chakra maar omdat dit chakra rechtsreeks verbonden is met de andere chakra's kun je, wanneer na een reading dingen nog niet helemaal duidelijk zijn, nog even terug gaan naar dit chakra om te zien of je het plaatje compleet kunt krijgen.

Wanneer je je gevende rechter hand op het 8e chakra legt, laat je het dier voelen wie je bent en dat je er voor hem of haar wil zijn zonder jezelf op te dringen. Het is een beleefde manier om met het dier in contact te komen en je goede intenties te laten zien.



Les 3, 1e chakra

Leg je gevende hand op de aanzet van de staart en zak dan een klein stukje naar beneden met je hand. Dat is de plek van het eerste chakra ook wel basischakra of wortelchakra genoemd

Het eerste chakra is de chakra van de levenskracht. Wanneer de energie goed stroomt, dan leeft het dier in het hier en nu. Wanneer de energie in dit chakra niet goed stroomt, ontbreekt het het dier vaak aan levenskracht. Het dier maakt dan geen sterke indruk en lijkt ook niet helemaal in het hier en nu aanwezig te zijn. Bij het eerste chakra voel je letterlijk en figuurlijk hoe het met de basis van het dier gesteld is en hoe ver zijn wortels de grond in reiken. Ook vertelt dit chakra iets over de eerste en laatste periode van het leven. Een te zwakke basis is niet goed omdat het dier dan niet goed in het hier en nu leeft en niet goed zijn grenzen aangeeft. Maar een te stevige basis is ook niet fijn, dat zorgt ervoor dat het dier onverzettelijk kan zijn als het niet wil meewerken.. Het is net als wanneer wij mensen ons goed gronden, de aarde geeft aan de ene kant levenskracht via je gronding of wortels in de grond, terwijl aan de andere kant je via deze energetische wortels negatieve energie kan laten afvloeien.

Wortels zijn heel belangrijk, zelfs de sterkste boom valt om zonder goede wortels.

Les 4, 2e chakra

Het tweede chakra is het chakra van de levenskracht en levensenergie maar is ook het centrum van de veiligheid. Het 2e chakra bevindt het zich bovenop de achterhand, het heupbeen, het 'dakje' van de billen. Als het tweede chakra in balans is, heeft het dier een gezonde levenskracht en levensenergie.

Het tweede chakra gaat over emotionele veiligheid en de behoefte aan intimiteit. In dit chakra spreken de gevoelens. Hoe de intieme sfeer was toen je klein was, hoe je bent opgegroeid, dat print zich vast in het geheugen en onbewust herhalen we die patronen in onze relaties. Als er warmte en genegenheid was in de eerste levensjaren, dan staat iemand met betrokkenheid en met een normaal sociaal bewustzijn in het leven. Wanneer iemand niet gewenst was of emotioneel geen warmte ervaarde, dan is dit chakra beladen met onmacht of pijn.

Elk dier heeft zowel mannelijke als vrouwelijke kanten. Mannelijke energie is vaak sterker en naar buitengericht, met wat meer bravoure; kijk mij eens. Terwijl vrouwelijke energie meer naar binnengericht is, meer koesterend en verzorgend.

Bij het tweede chakra horen de geslachtsklieren en hormonen voor de vruchtbaarheid. De dikke darm (onderbewuste gevoelsverwerking / vermogen tot loslaten van emoties) en de blaas (territorium besef) De maag, dikke darm en blaas zijn de verwerkers van emoties, bij dikke darm en blaas speelt dit op meer onbewust niveau. (de maag wordt ook wel bij chakra 3 geplaatst). De blaas verwerkt ervaringen en emoties, dat is een van de redenen dat veel dieren zoals paarden bijna altijd na een training moet plassen.



Les 5, 3e Chakra

Het derde chakra ligt net achter het midden van het lichaam, net achter de navel. Het staat voor de emoties, het innerlijke weten en het zorgen voor je lichaam. Het vertelt of we ons verbonden en betrokken voelen met de wereld om ons heen. Maar bij het derde chakra hoort ook de stijd van wie is de sterkste, een stukje geldingsdrang. Dit chakra geeft de gezonde competitiedrang weer.

Het derde chakra laat de emotionele staat en emotionele bagage van het dier zien, het is de zetel van de emoties. Ervaringen die moeilijk waren of niet verwerkt zijn, stapelen zich hier op deze plek op. Niet alleen van het dier zelf maar ook de emotionele bagage die een dier van een mens overneemt.

Door het 3e chakra, de zonnevlucht te versterken en te stimuleren wordt de innerlijke kracht sterker.

De lever en gal met daaraan verwant de vetstofwisseling en een groot deel van de assimilatie van de voeding horen bij dit derde chakra. Allergieën komen vaak uit het gebied van de lever en de dunne darm. De dunne darm is het orgaan met onderscheidingsvermogen over wat wel of niet bij het lichaam hoort.

Les 6, 4e chakra

Bij dit chakra omarm je het dier als het ware. Je legt je rechter gevende hand op de schoft van het dier en je linker ontvangende hand op de borst van het dier.

Iedereen die ooit dichtbij een dier is geweest weet dat dieren ons hart kunnen lezen.

Het vierde chakra is de zetel van de liefde. Hier voel je hoe diep de hartverbinding met de mens is. Een diepe verbinding vanuit het hart opbouwen met je dier heeft tijd, liefde en geduld nodig maar wanneer je bereid bent om die energie in je dier te steken, kan elk gebroken hart genezen worden. Een dier wil van nature niets liever dan zijn hart en liefde aan de mens schenken.

Mensen met een gesloten hart, bezitten wel het lichaam van het dier maar zijn niet in staat de liefde te ontvangen en doen zichzelf daarmee ernstig te kort. Maar wanneer de mens ook zijn of haar hart kan openen voor het dier, zullen de harten elkaar in het midden ontmoeten en samensmelten waardoor de hartverbinding tot stand kan komen.

Wanneer je je hand op de hartchakra legt kun je een brede lichtstraal van energie vanuit het hart voelen wanneer het dier meerdere eigenaren heeft maar wanneer het dier eenkennig is kan het zijn dat je een smalle lichtstraal van energie voelt.

Fysiek valt uiteraard het hart, het ademhalingsstelsel en het immuunsysteem onder dit vierde hartchakra. De longen zijn synoniem voor nieuwe ervaringen mogen opdoen, leergierig blijven, open blijven staan voor de buitenwereld, de indrukken uit de buitenwereld inademen, opdoen van nieuwe energie. Het hart is het centrum van vitaliteit. Dieren die zelfbewust zijn en gelukkig, hebben een van nature sterker immuunsysteem dan bijvoorbeeld dieren uit de bio-industrie. Bij de bio-industrie hoort een zwak immuunsysteem en hartchakra, daar raast om de zoveel jaar een virale epidemie doorheen. Gevangenschap veroorzaakt een verzwakt immuunsysteem.



Les 7, 5e chakra

Het vijfde chakra is de keelchakra en die kun je bij dieren van 2 kanten voelen. Boven aan de hals een handbreedte achter de oren en onder bij de keel. Niet te hard drukken natuurlijk wanneer je je hand op de keel legt.

Chakra van zelfexpressie en vertrouwen in het leven. Contact met de omgeving, creativiteit. Hier leven de persoonlijke creatieve vermogens. Taal kwaliteiten en communicatie, maar ook specifieke andere kwaliteiten, je persoonlijke talenten.

Het vijfde chakra staat ook voor; miauwen, kopjes geven, hinniken, blaffen, de manier van kijken; alles wat communicatie ten doel heeft. De fret doet dat anders dan het paard, beiden zoeken expressie om met de soortgenoten en eigenaar te communiceren.

Fysiek is de schildklier direct verwant aan de keelchakra. De schildklier is erg belangrijk voor veel vitale processen in het lichaam, waaronder spijsvertering, energiehuishouding, groei en temperatuurregulatie in het lichaam. De keelchakra en schildklier staan ook voor intelligentie. Jodium is belangrijk voor de ontwikkeling van de hersenen. Bij een aandoening aan de schildklier loopt de intelligentie terug, geleerde dingen kunnen in de vergetelheid raken.



Les 8, 6e chakra

Het zesde chakra noemen we ook wel het derde oog. Bij een dier zit dit op het voorhoofd in het midden, net iets boven de ogen. Dit chakra voel je met je linkerhand terwijl je naast of voor het dier staat. Het mooie van onze linkerhand is dat deze het meest verbonden is met ons hart en ons gevoel. Wanneer je je linkerhand op deze plek legt wordt je meegenomen in de gevoelswereld van het dier.

Veel dieren hebben een goed ontwikkeld derde oog. Hiermee scannen zij als het ware de sfeer en de intenties binnen de kudde, maar ook die van de mens. Het derde oog kijkt op een andere manier dan hoe de ogen zien. Het is de sensor voor intuïtie, kennis en wijsheid.

Fysiek is het zesde chakra verwant met de hypofyse en de coördinatie van het zenuwstelsel.

Les 9, 7e chakra

Het zevende chakra ook wel kruinchakra genoemd zit precies tussen de oren op het dakje van de schedel. Via dit chakra kan een verbinding gemaakt worden met het universum, de spirituele wereld. Via de kruinchakra stemt het paard af op een hogere bewustzijnstoestand, daar waar tijd en ruimte oneindig zijn.

Hier voel je de verbinding met de kosmos, wanneer je je hand een beetje op en neer beweegt kun je de energie voelen en voelen hoe hoog de energie reikt. Je kunt voelen of een dier nog vol in het leven staat., Wanneer een dier wat ouder wordt of ziek is kan het zijn dat het eerste chakra wat zwakker is en dat het zevende chakra wat sterker omdat het dier meer op het hemelse dan op het aardse gericht is. Wanneer een dier hersteld of beter in zijn vel gaat zitten kan het zijn dat de balans tussen het eerste en zevende chakra hersteld. Bij oudere en zieke paarden kan het hemelse soms zuigend aanvoelen, dit is dan ook de plek om te voelen, wat je moet doen of het nog zin heeft om een ouder en ziek dier te behandelen of dat het beter is om hem te laten gaan.

Fysiek is het kruinchakra verbonden met het gehele zenuwstelsel, de coördinatie, de signaaloverdracht, de geleiding van prikkels. Met name het autonome zenuwstelsel met al de processen die vanzelf gaan (ademhaling, darmwerking). Dieren hebben een veel opener en zelfbewuster kruinchakra dan mensen en veel minder zenuwaandoeningen. Dit chakra verzorgt de energie voor de hersenen en schedel.

Les 10, Chakra reading

Je hebt nu een beetje een idee waar de verschillende chakra's voor staan en wat je daar kunt tegenkomen. In de praktijk ga je je zoals je gewend bent eerst gronden voor je contact maakt met het dier. Wanneer je contact maakt met het dier en de chakra's kun je per chakra verschillende vragen stellen. Zorg dat je dat doet op een manier die bij jou past. Want jij bent uniek, het dier is uniek dus jullie contact en manier van communiceren is ook uniek.

Ik zelf vindt het fijn om tijdens een reading dingen die ik doorkrijg tussendoor op te schrijven om ze later met de eigenaar te overleggen en een plek te geven.

Ik zal per chakra een paar vragen en thema's doornemen maar waarschijnlijk kun je er zelf nog wel meer bedenken. De vragen zijn natuurlijk ook sterk afhankelijk van de wensen en het doel van de eigenaar.



Les 11, Vragen per chakra

Per chakra kun je verschillende vragen stellen maar er zijn een paar vragen die je bij elk chakra kan stellen. Draait het chakra links (chakra gesloten) of rechtsom (chakra open)? Voel je verschil in temperatuur waar het chakra begint of eindigt? Is er veel of weinig energie? Je kunt er voor kiezen om de vraag te stellen en te zien hoe het antwoord via jullie manier van communiceren binnenkomt maar je kunt er ook voor kiezen om met je hand te voelen. Voel met je hand of je de energie kunt voelen, voel je je hand misschien tintelen of temperatuursverschillen? En kun je met je hand voelen of een chakra rechts- of linksom draait? Wanneer het chakra linksom draait is het gesloten en als het rechtsom draait is het geopend. En vraag ook altijd aan de eigenaar of er lichamelijke klachten of aandoeningen zijn en waar deze in het lichaam zitten. Zo kun je de spirituele betekenis van de aandoening achterhalen en kijken waarom deze zich bij een bepaald chakra bevindt.

Vragen chakra 8

Maak rustig contact met dit punt en laat net zoals bij een gewone reading zien wie je bent en waarom je contact zoekt. Het 8e chakra vertelt over de interactie tussen het dier en de mens. Is het chakra open of gesloten? Is er veel of weinig energie? Hoe gaat de samenwerking tussen dier en mens? Staat het dier open voor contact, wil het zich letterlijk en figuurlijk laten raken en aanraken door de mens? Aan het eind van je reading kan je nog terug naar dit punt om te vragen aan het dier of het dier nog wat kwijt wil of dat je ergens dingen over het hoofd hebt gezien. Dit chakra is rechtstreeks verbonden met de andere chakra's en kan je een overzicht geven of dingen voor je met elkaar in verbinding brengen.

Vragen chakra 1

Voel met je hand of je de energie kunt voelen, voel je je hand misschien tintelen, is er veel of weinig energie? Draait het chakra links (chakra gesloten) of rechtsom (chakra open)? Voel je verschil in temperatuur waar het chakra begint of eindigt? Dit is chakra zegt iets over de gronding van het dier, hoe is het dier in de aarde geworteld, staat het goed met beide benen op de grond? Als het te los gegrond is, staat het dier niet stevig in zijn schoenen maar als het te sterk geworteld is kan het dier onverzettelijk worden.

Is het dier goed verbonden met het aardse of heeft het door ziekte of oudere leeftijd de wortels iets losgelaten? Heeft het dier een goede jeugd gehad of zijn er nog onverwerkte dingen uit zijn jeugd die nu nog meespelen? Zit het dier lekker in zijn vel of heeft het ergens pijn? Heeft het dier vertrouwen in zichzelf, de eigenaar, de huisgenoten, kuddegenoten, de omgeving, het leven? Heeft het dier voldoende levensenergie?

Vragen chakra 2

Voel met je hand of je de energie kunt voelen, voel je je hand misschien tintelen, is er veel of weinig energie? Draait het chakra links (chakra gesloten) of rechtsom (chakra open)? Voel je verschil in temperatuur waar het chakra begint of eindigt? Voel je een mannelijke of vrouwelijke energie, is de energie zacht of stoer? Mag het dier zichzelf zijn of wordt het onderdrukt? Wordt het dier goed behandeld? Misschien kun je bij het dier voelen of het moedergevoelens heeft of kinderen heeft gehad? Heeft het dier een fijne jeugd gehad of heeft het ergens trauma's opgelopen in het begin van zijn leven? Voelt het dier zich veilig? Kan het dier zich zelf zijn?

Vragen chakra 3

Voel met je hand of je de energie kunt voelen, voel je je hand misschien tintelen, is er veel of weinig energie? Draait het chakra links (chakra gesloten) of rechtsom (chakra open)? Voel je verschil in temperatuur waar het chakra begint of eindigt? Is het dier blij en tevreden? Draagt het dier nog bagage van zichzelf of de mens met zich mee? Zijn er nog dingen uit het verleden wat het dier niet heeft kunnen verwerken? Zijn er dingen die het dier leuk vindt om te doen? Heeft het dier een fijn leven? Is dat altijd zo geweest? Heeft het dier iets nodig om oud verdriet te verwerken of om zich beter te voelen? Heeft het dier voldoende uitdaging? Kan het dier spanningen voldoende af laten vloeien? Nemen ze veel spanning van het baasje over of zijn ze juist gesloten?

Vragen chakra 4

Voel met je hand of je de energie kunt voelen, voel je je hand misschien tintelen, is er veel of weinig energie? Draait het chakra links (chakra gesloten) of rechtsom (chakra open)? Voel je verschil in temperatuur waar het chakra begint of eindigt? Aan de borst kun je het licht vanuit het hart voelen schijnen. Sluit je ogen en voel of het dier zijn hart geopend heeft, wat voel je? Kun je voelen hoe diep de liefde en band met de eigenaar is? Voel je een grens of is de liefde van het dier oneindig?

Als het licht vanuit het hart breed is, voelt het dier liefde voor meerdere personen, wanneer het licht smal is kan het zijn dat het dier eenkennig is, en zich vooral op de eigenaar gericht is. Staat het hart ook open voor andere dieren? Is de eigenaar is staat jouw liefde te ontvangen? Is je hart gebroken geweest? Is je vertrouwen in de mens beschadigd geweest? Durf je hart wel of niet te openen voor anderen?

Vragen chakra 5

Voel met je hand of je de energie kunt voelen, voel je je hand misschien tintelen, is er veel of weinig energie? Draait het chakra links (chakra gesloten) of rechtsom (chakra open)? Voel je verschil in temperatuur waar het chakra begint of eindigt? Voelt deze plek rustig? Zit het dier misschien iets dwars, heeft het een brok in de keel? Wanneer hier emoties vastzitten is het vaak nog vers. Zijn er pas dingen veranderd voor het dier? Kan het dier zich goed uiten, vertellen wat het wil en voor zichzelf opkomen? Hoe is de communicatie van het dier? Voelt het dier zich begrepen? Hoe is de communicatie tussen de eigenaar en het dier? Wat zijn de persoonlijke talenten van dit dier? Is het dier onderdanig of juist dominant?

Vragen chakra 6

Voel met je hand of je de energie kunt voelen, voel je je hand misschien tintelen, is er veel of weinig energie? Draait het chakra links (chakra gesloten) of rechtsom (chakra open)? Voel je verschil in temperatuur waar het chakra begint of eindigt? Is het dier open van geest? Is het gevoelig of overgevoelig voor prikkels van buitenaf? Kan het dier prikkels goed verwerken? Is het dier leergierig en heeft het behoefte aan uitdaging? Kan het dier zich ook afsluiten of terugtrekken wanneer het nodig is?

Vragen chakra 7

Voel met je hand of je de energie kunt voelen, voel je je hand misschien tintelen, is er veel of weinig energie? Draait het chakra links (chakra gesloten) of rechtsom (chakra open)? Voel je verschil in temperatuur waar het chakra begint of eindigt? Staat het dier in verbinding met het hemelse? Is de verbinding tussen het eerste en zevende chakra in evenwicht? Is het dier nog goed gegrond? En kun je aan de energie in dit chakra voelen of je met een ouder of ziek dier te maken hebt?

Les 12. Reading Fred

Ik begin bewust met een paard omdat bij een groot dier meer ruimte tussen de chakra's zit dan bij bijvoorbeeld een kat of hond. Wanneer je je niet goed kunt concentreren door mijn gepraat, kun je ook het geluid uitzetten en de reading op jouw eigen manier doen. Ik vind het zelf altijd fijn om pen en papier bij de hand te hebben zodat ik tussendoor dingen kan opschrijven.

Dit is Fred, Fred is geboren in 2009 en is een ruïn, een gecastreerde hengst. Fred woont sinds 2018 bij mij thuis waar hij samen met shetlandpony Harrie leeft. Fred kwam al binnen 1 maand na het overlijden van mijn vorige paard op mijn pad. Ik was Fred zijn 3e eigenaar in een half jaar tijd omdat de vorige eigenaresse geen klik met hem had. Omdat ik heel veel verdriet had van het overlijden van mijn vorige paard en Fred stress had door de zoveelste verhuizing in korte tijd, hebben wij samen een moeilijke start gehad. Fred kan heel goed communiceren wat hij wil en wanneer je niet luistert gaat hij steeds groter praten.

Met dit verhaal krijg je al een beetje een beeld van waar je naar kunt kijken bij de chakra's en wat je mogelijk tegen kunt komen bij het dier. 1E en 2e chakra om te zien of het dier goed gegrond is en dingen een plekje heeft kunnen geven, 3e chakra of het dier nog emotionele bagage van zichzelf of eigenaresse met zich mee draagt, het hartchakra om te zien of dier en eigenaresse hun hart voor elkaar hebben kunnen openen en het 6e chakra om te zien hoe hij communiceert en of hij alles heeft kunnen slikken en een plekje heeft kunnen geven.



Datum;

Dier;

Naam;

Bijzonderheden; _____

geb. datum;

geslacht;

Vragen eigenaar;

Verslag;









Golden Movement

Zowel mensen als dieren zijn opgebouwd uit energie en de een heeft meer energie dan de ander. Wanneer jijzelf of je dier uit balans is, is er vaak iets meer energie nodig om weer in balans te komen. Een healing geeft je meer energie om zelf weer in balans te komen of om de genezing bij ziekte of een blessure te versnellen.

Omdat ik tijdens een healing diep contact heb met het dier, is er ruimte voor het uitwisselen van informatie waardoor ik een healing bijna altijd combineer met een reading (en een reading met een healing). Het zou namelijk een gemiste kans zijn om informatie die ik van het dier ontvang, niet te delen met de eigenaar. En wanneer ik tijdens een reading ontdek dat het dier ergens iets extra's kan gebruiken is het fijn om een reading af te sluiten met een healing.

The golden movement is een krachtige maar toch eenvoudig manier om jezelf of een ander een healing te geven. Wanneer je deze beweging doet, is de energie in je dan in je handen hebt goed voor één uur healing.

De Golden Movement stap voor stap

Verbind je met moeder aarde met je handpalmen naar beneden

verbind je met je hartenergie met je handen gevouwen voor je

zegen deze verbinding in je hartchakra wanneer je je handen draait

verwijder overbodige energie wanneer je je handen spreidt met je palmen naar beneden

verbind je met de energie van je derde oog met je handen voor je ogen

verwijder overtollige energie van je derde oog door je handen naar beneden te draaien

verzamel de energie van moeder aarde wanneer je je handen scheppend naar boven doet

verzamel spirituele energie van boven wanneer je handen boven je hoofd samen komen

Breng deze energie richting je hart en bepaal op dat moment waar de energie nodig is

Copyright

Petra Silberberg

Online cursus Chakra reading en healing bij dieren

© 2021

Uitgegeven in eigen beheer

www.paardennatuurlijk.com

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van PaardenNatuurlijk.