



Communiceren
met dieren

WERKBOEK

vervolg

PaardenNatuurlijk

Les 19 Praat met je dier

Onze gedachten bepalen de energie die we uitstralen.

We vertellen we onze dieren vaker wat ze niet mogen (wat we niet van ze willen) in plaats van ze te vertellen wat we wel graag van ze willen. Het is zo belangrijk dat we met onze dieren praten zodat ze weten waar ze aan toe zijn.

Praat met je dier wanneer je de deur uitgaat, vertel hoe lang je wegblijft en wat jullie samen gaan doen wanneer je weer thuis komt. Maar ook wanneer de dierenarts komt, vertel het dier wie er komt en wat er gaat gebeuren. Vertel het dier dat de dierenarts hem of haar gaat helpen om zich beter te voelen of de pijn te verminderen. Wanneer je dat doet zal het dier veel beter meewerken dan wanneer alles hem overvalt en overkomt.

Les 20 Gedrag

Veel mensen willen een reading van hun dier wanneer ze een oplossing of oorzaak zoeken voor bepaald gedrag. Door te communiceren met de dieren kun je de dieren helpen om te vertellen waar bepaald gedrag vandaan komt. Vaak begint het gedrag heel klein omdat een dier wil laten weten dat het zich geestelijk of lichamelijk niet prettig voelt. Wanneer wij niet luisteren, zal het gedrag steeds extremer worden. Als wij mensen het idee hebben dat er niet naar ons geluisterd wordt, gaan we ook steeds harder praten in de hoop wel gehoord te worden.

Vaak is de reden of oorzaak van gedrag anders dan wij verwachten. Dieren kunnen ons heel goed vertellen wat er moet gebeuren om het gedrag te veranderen, we hoeven alleen maar te luisteren....

Tijdens een reading kun je het dier vragen waarom het zich zo gedraagt,

visualiseer of beschrijf duidelijk welk gedrag je bedoelt. Vraag het dier ook of het lichamelijke, geestelijke of emotionele problemen heeft die de oorzaak van het gedrag kunnen zijn. Laat het dier zelf vertellen wat er moet gebeuren om het gedrag te veranderen. Is er iets wat wij als reader of de eigenaren voor het dier kunnen doen. Je zult verrast zijn hoe eenvoudig de oplossingen waar het dier mee komt soms zijn.

Dat wil overigens niet zeggen dat alles in een mum van tijd is opgelost. Probleemgedrag sluipt er soms in en heeft dan tijd nodig om er weer uit te slijten. Denk dus niet direct dat het mislukt is, maar geef het dier de tijd en praat er met je dier over. Wanneer wij zelf een vervelende gewoonte hebben zoals roken, nagelbijten of snoepen, duurt het vaak ook even voordat we dat gedrag kunnen veranderen.

Les 21 Samen met je dier gronden (Oefening)

Wanneer je dit 5 minuten met het dier doet, merk je dat het dier begint te ontspannen. De eerste keer moet je er zelf nog bij de nadenken maar na een paar keer wordt het iets wat je automatisch doet wanneer je dier gespannen is.

Les 22 Reading kater Shaba (Oefening)

Zorg dat wanneer je een reading doet mbt gedrag, dat je van te voren zo veel mogelijk informatie hebt om mee te kunnen werken. Natuurlijk kun je een reading doen en dingen over het dier bevestigen die de mensen eigenlijk al weten. Maar het is veel fijner als je de missende puzzelstukjes voor ze hebt en mens en dier zo verder kunt helpen om het gedrag in positieve zin te veranderen.

Shaba is een gecastreerde kater en geboren in 2010. Shaba heeft de eerste 2,5 jaar van zijn leven helemaal alleen zonder andere dieren of mensen in een appartement gewoond. Zijn vorige baasje was alleen maar aan het werk waardoor Shaba te weinig aandacht kreeg en eigenlijk niet gesocialiseerd is. Hij is daar in zijn eentje, in het appartement, waarschijnlijk heel angstig geweest. De meeste dieren vluchten weg wanneer ze angstig zijn, maar Shaba valt juist mensen aan wanneer hij angstig is of wanneer de energie niet goed voelt.

Shaba is eind 2012 bij mij komen wonen en na een moeilijke start is het nu voor mij en mijn man een geweldige knuffelkater maar je merkt dat hij oude bagage met zich meedraagt waardoor hij soms niet goed weet hoe hij zich als kat moet gedragen of moet communiceren met andere katten. Toen hij bij ons kwam wonen hebben mijn inmiddels overleden oudere katten Shaba geleerd hoe leuk het leven als huiskat kan zijn.

Kijk maar of je tijdens deze reading van Shaba meer over zijn gedrag te weten kan komen en of hij misschien nog tips heeft om zijn leven bij mij nog leuker te maken.



Datum; _____
Dier; Kat geb. datum; 2010
Naam; Shaba geslacht; kater (gesteriliseerd)
Bijzonderheden; _____

Vragen eigenaar;

Verslag;

Wat ging goed; _____
Wat zijn verbeterpunten; _____
Wat heb je geleerd; _____
Wat doe je volgende keer anders; _____

Les 23 verhuizen en vermiste dieren

Een verhuizing geeft voor ons mensen al veel stress en onrust, voor onze dieren is het niet anders. Niet alleen hun trouwe omgeving veranderd maar ook de geuren en geluiden waar dieren gevoelig voor zijn.

Een dier dat naar een nieuwe omgeving verhuist, heeft onze hulp nodig om aan zijn nieuwe omgeving te wennen. Honden zijn redelijk snel vertrouwd met hun nieuwe omgeving, katten hebben langer nodig. Houdt een kat zeker 4 weken binnen, zo lang heeft hij nodig om aan zijn nieuwe omgeving te wennen en de weg terug te vinden wanneer je hem buiten laat.

Vermiste dieren opsporen

Dit vindt ik persoonlijk het moeilijkste onderdeel van communiceren met dieren. Niet omdat het contact maken met een vermist dier moeilijker is maar omdat er zo veel emoties bij komen kijken waardoor het best verwarrend kan zijn. Maar wanneer het lukt, wanneer een vermist dier weer terug thuis in zijn vertrouwde omgeving is, dat is het het mooiste onderdeel van communiceren met dieren.

Er zijn verschillende redenen waarom een dier vermist wordt. Soms is een dier op zoek naar avontuur, of op zoek naar zijn vorige huis waar hij nooit weg wilde, of zit zijn taak er bij de huidige eigenaars op, en vindt het dier het tijd om verder te gaan. Maar soms zijn dieren ook echt de weg kwijt bijvoorbeeld wanneer ze gestolen, opgejaagd of geschrokken zijn en uit hun vertrouwde omgeving zijn.

Wanneer je dier vermist is is het belangrijk om alle worst case scenario's opzij te zetten en zoveel mogelijk positieve energie blijven uit te stralen voor het dier, om weer thuis te komen. En zo snel mogelijk actie ondernemen.

Les 24 Meditatie voor vermiste dieren (Oefening)

Een reading kan helpen om te zien hoe het met het vermiste dier is, wat de oorzaak van de vermissing is, in welke omgeving het dier zich bevindt en wat het nodig heeft om gevonden te worden. Een reading geeft wellicht nieuwe aanknopingspunten om de zoektocht te vervolgen.

Hier volgt stap voor stap hoe je contact kunt maken met een vermist dier en hoe je kunt ontdekken waar het dier zich bevindt, hoe je het dier kunt helpen om gevonden te worden of zijn weg terug naar huis te vinden. Het is een mooie meditatie om dagelijks te doen om zo in contact te blijven met het vermiste dier. Het zorgt dat je positief blijft denken en je je niet laat meeslepen in negatieve gevoelens. Positieve gedachten geven energie en zijn magnetisch terwijl negatieve gedachten het contact verstoren.

Stap 1, ontsteek het licht

Zie je dier voor je, veilig in een luchtbel vol licht, warm en op zijn gemak met voldoende eten en met een dak boven zijn hoofd. Steek je energie in de visualisatie dat het dier de weg naar huis weer terugvindt. Zie het dier op het pad lopen, dat het dier naar huis terugbrengt. Positieve gedachten zijn magnetisch, terwijl negatieve gedachten het contact verstroebelen. Als je teveel in angst blijft zitten, verstoort je het contact en de signalen die het dier de weg moeten wijzen.

Stap 2 maak contact met het vermiste dier op afstand

Maak met behulp van foto's of een voorwerp op afstand contact met het dier. Het is goed om te weten op welke datum en waar vandaan het dier verdween. Of het dier een halsband of een naamplaatje droeg of dat het dier aan iets anders te herkennen is.

Stap 3 maak het dier duidelijk dat er hulp onderweg is

Maak het dier duidelijk dat er hulp onderweg is. Is het dier gewond, zit het opgesloten, heeft het eten of drinken binnen bereik? Wanneer het dier angstig of onrustig is, probeer het dier dan gerust te stellen en vraag het dier je zoveel mogelijk te helpen. Vertel het dier te blijven waar het is wanneer het ergens veilig zit. Sommige dieren blijven uit angst en in shock nog lang nadat het gevaar geweken is op de vlucht, waardoor het steeds moeilijker wordt om het dier terug te vinden. Vertel het dier dat hij wordt gezocht en dat het het beste op een plek blijft. Als het dier niet anders kan dan blijven lopen, vertel het dier dan alleen te lopen als het veilig en rustig is. En vertel het dier om eventueel om hulp te vragen aan iemand die hij kan vertrouwen en kan helpen zijn thuis weer terug te vinden.

Stap 4 probeer erachter te komen hoe en waarom het dier is weggegaan

Werd het dier door een ander dier weggejaagd? Is het dier weggerend nadat het schrok van iets? Is het dier weggegaan omdat het hek openstond? Is het dier door iemand meegenomen? En vraag ook of het dier wel gevonden wil worden. Vraag wat het dier zich nog van zijn tocht kan herinneren. Weet het dier nog welke richting het is opgegaan? Is het rechts- of linksaf geslagen, vanaf de voorkant of achterkant? Weet het dier hoelang het onderweg is geweest? Heeft het dier in een voertuig gereden en kan hij dat voertuig eventueel beschrijven? Vraag het dier of het alleen is of dat er nog andere dieren in de buurt zijn.

Stap 5 vraag hem om zijn omgeving te omschrijven

Bevindt het dier zich binnen of buiten? Vraag het dier wat het ziet en hoort. Vraag het dier om elk detail dat het hort of ziet te omschrijven,

Stap 6 maak de informatie tot een geheel

Met het contact van het dier nog ze vers in je gevoel kun je er ook voor kiezen om de kaart van het zoekgebied er bij te pakken. Wanneer je met je hand over het zoekgebied gaat, voel je misschien in welk gebied je moet zoeken. Ook kun je wanneer je daar ervaring mee hebt gebruik maken van een pendel.



Les 26 Reading Skippy (oefening)

Skippy is gelukkig niet ziek of gewond maar het is wel een oudere poes met wat ouderdomskwaaltjes. Zo is ze doof en werkt haar lichaam iets minder goed. Tijdens een reading van Skippy kun je wat informatie over haar gezondheid vragen maar probeer ook eens te voelen hoe haar lichaam voelt en hoe het is om doof te zijn. Je kunt er voor kiezen om na de reading de oefening uit de volgende les toe te passen op Skippy. Wanneer je een reading combineert met de oefening om de energie weer in balans te brengen sluit je je reading op een mooie manier af.



Datum;

Dier; Kat

geb. datum; 2004

Naam; Skippy

geslacht; poes (gesteriliseerd)

Bijzonderheden; _____

Vragen eigenaar;

Verslag;

Wat ging goed; _____

Wat zijn verbeterpunten; _____

Wat heb je geleerd; _____

Wat doe je volgende keer anders; _____

Les 27 Oefening om de energie van het dier in balans te brengen (oefening)

Met deze oefening gaan we de energie van het dier voelen en weer in balans brengen. Het dier kan tijdens en na de behandeling tekenen van ontspanning geven door bijvoorbeeld te gapen of smakgeluidjes te maken. Het kan ook zijn dat het dier iets begint te trillen. Geef het dier na de behandeling de tijd om te ontspannen en het lichaam het werk te laten doen. Zorg dat het dier toegang heeft tot voldoende water om eventueel afvalstoffen kwijt te raken. (Wij gaan zelf ook niet de marathon lopen na een ontspannende massage). Was na de behandeling je handen met koud stromend water om de energie los te laten en drink zelf ook voldoende water.

*Hartenergie is
de taal van
het hart*

Les 28 Stervensbegeleiding en rouw

Het is misschien wel het moeilijkste wat je voor het dier zal moeten doen, maar door het dier te helpen en na te gaan wat zijn wensen, gevoelens en behoeften zijn rond het sterven, respecteer je hem het leven dat jullie samen gehad hebben.

Ga rustig bij je dier zitten op de plek waar het dier zich fijn voelt en gemakkelijk ligt. Adem heel bewust in en uit, probeer je zelf goed te gronden zodat je je iets minder laat leiden door je eigen emoties en contact kunt leggen met het dier. En wanneer je er klaar voor bent, stel je hem de volgende vragen zodat je hem zacht en met liefde bij zijn overgang kunt helpen.

Wanneer ben je klaar om te gaan? Welk teken kun je me geven om me dat te laten weten? Denk je dat je alleen kunt gaan of heb je hulp nodig? En als je hulp nodig hebt, wat voor hulp heb je nodig? Moet dat bij de dierenarts gebeuren? Of blijf je liever thuis? En waar? Misschien is het dier liever buiten dan binnen. Wie wil je dat er bij is? Vaak willen dieren nog afscheid nemen van (dierlijke) vrienden. Wat wil je dat er met het lichaam gebeurt na overlijden, begraven, cremeren? En wil het dier nog wat kwijt over zijn leven, over zijn band met zijn baasjes of andere dieren? Zijn er nog dingen die het dier wil vertellen? Neem de tijd en laat gebeuren wat er mag gebeuren. En vertel het dier voor je afsluit dat je je best gaat doen om het zoveel mogelijk op zijn manier te laten gebeuren zodat het dier in rust en vrede kan gaan.

Les 29 Reading overleden dier

Wanneer een dier plots of na een ziekte komt te overlijden, voelen veel mensen een intens verdriet en gemis. Ze willen het graag een plekje geven maar dat heeft tijd nodig. Om ze te helpen het een plekje te geven kun je een reading van het overleden dier doen.

Een reading kan het achtergebleven baasje dan helpen om het naar tevredenheid af te ronden en te voelen dat het nu goed is zoals het is. Wanneer een dier overleden is gun jezelf of een ander en dier dat speciale moment van contact, het is zo bijzonder en waardevol.

Voor een reading heb ik de meest recente foto, de naam en leeftijd van je dier, achtergrondinformatie en eventuele vragen nodig.

Stap 1 Zoek een rustig plekje en ga ontspannen zitten

Stap 2 Doe een ademhalingsoefening om je lichaam en geest te ontspannen.

Stap 3 Maak je hart open en ontvankelijk

Stap 4 Voel de wens om contact met het dier in de geestenwereld te maken.

Stap 5 Open je hart voor het dier, zodat het contact tot stand kan komen.

Stap 6 Wacht even af om te zien of het dier beschikbaar is en de communicatie kan beginnen.

Dieren houden niet van ons om wat we doen, ze houden van ons om wie we zijn

Les 30 Reading overleden paard (oefening)

Zwarte is geboren in 2000 was mijn paard vanaf 2012 tot hij op 1 januari 2018 plots overleed. We weten niet wat er gebeurt is, waarschijnlijk koliek (ernstige buikpijn waar een paard aan kan overlijden). Zoals elk jaar waren we op oudjaarsavond in de stal tot 1 uur 's nachts. Hij was rustig en er was niets aan de hand maar de volgende ochtend iets na 8 uur toen we wilden voeren was het helemaal mis. Hij lag in de stal en het was duidelijk al te laat. We konden niets anders meer dan hem laten gaan. Zwarte was een ontzettend lief betrouwbaar introvert paard en heeft nooit een stap verkeerd gezet. Kijk of je met Zwarte in contact kunt komen en of hij je wat over zijn leven kan vertellen.



Datum;

Dier; Paard

Naam; Zwarte

Bijzonderheden;

geb. datum; 2000

geslacht; Ruin

Vragen eigenaar;

Verslag;

Wat ging goed;

Wat zijn verbeterpunten;

Wat heb je geleerd;

Wat doe je volgende keer anders;

Les 31 Reading van een voorwerp

Soms nemen mensen bij een reading ook een voorwerp mee, dat kan bijvoorbeeld een halsband zijn van een hond. En heel soms gebeurt het dat je om wat voor reden dan ook niet de beschikking hebt over een foto van het dier en je voor de uitdaging komt te staan om te kijken of je via het voorwerp informatie binnenkrijgt.

Wanneer een voorwerp lang is gedragen door een dier dat overleden is, zit de energie van het dier aan het voorwerp en kun je dat voorwerp lezen, in combinatie met verdere informatie over het dier. Maar in tegenstelling tot het lezen van energie van een levend dier of overleden dier vanaf een foto, krijg je de boodschappen van een voorwerp heel anders door. Een halsband is een dood voorwerp en kan natuurlijk geen levende beelden of woorden doorgeven. De boodschappen komen dan eerder als een soort van weten.

Les 32 Reading met behulp van een bloem, kleuren of kaarten

De reading van een bloem vertelt iets over de huidige actuele situatie. De beeltenis van de bloem laat zien wie jij bent. De verschillende onderdelen van de bloem staan symbool voor belangrijke aspecten van je bestaan. Op deze manier heb je voor jezelf een routekaart om diverse onderdelen van een persoon te benoemen.

De bloem als geheel; de essentie van je huidige actuele situatie, de kleur; zegt wat over jou als persoon en hoe je nu bloeit, de wortels; je verankering in de realiteit, de stengel; je groei, je levenshouding en jouw dragend vermogen, de bladeren; wat heb je geleerd in het leven, de bloemkroon; je ervaringen in het leven en je mogelijkheden tot ontplooiing. En de bloem vertelt hoe en of we in contact staan met ons gevoel, onze intuïtie en het hoe we in het leven staan.

De bloem in zijn totaal; wie is de persoon die voor me staat? Hoe zit de persoon in zijn vel? En kun je aan de bloem zien hoe de persoon zich ontwikkeld?

Je kunt een losse engelenkaart trekken of laten trekken welke voor de huidige situatie staat maar je kan ook 3 kaarten trekken/leggen. Dan trek je een kaart voor het verleden, een kaart voor het nu en een kaart voor waar de situatie naar toe gaat. En als je wil, kan je twee kaarten extra trekken, een voor wat nodig was om van het verleden naar het heden te komen en een voor wat er nodig is om van het heden naar de toekomst te komen. Neem niet te letterlijk wat er op de kaarten staat, zie het meer als een hint om jou op weg te helpen tot je helemaal op je gevoel kan vertrouwen en de kaarten niet meer nodig hebt.

Speel met de mogelijkheden en doe het op een manier waar jij je prettig bij voelt, waar jij in gelooft en die bij jou past.

Les 33 chakra's

Naast een bloedbaan, lymfebaan en zenuwbaan, loopt er nog een baan door het paardenlichaam. Deze baan voorziet alle organen van energie. Deze baan heeft belangrijke knooppunten die we chakra's noemen. Dieren hebben in tegenstelling tot mensen die er maar 7 hebben, 8 grote chakra's, deze hebben de vorm van een wiel en kunnen zowel links- als rechtsom draaien.

Chakra's zijn verbonden met het zenuwstelsel en leveren energie aan organen en weefsels om goed te functioneren. De chakra's zijn te vergelijken met energiebronnen, ze nemen energie op en geven energie af via energiebanen die door het lichaam stromen.

Het lezen van de chakra's doe je door met je hand iets boven het lichaam van het paard of je hand losjes op het paard te leggen en het energieveld te voelen. In het energieveld kun je voelen hoe het met het chakra gesteld is, of er veel of weinig energie zit, vragen stellen en voelen hoe het met het dier gaat.

In de cursus Chakra reading en healing kom je alles te weten over chakra's bij dieren

Les 34 chakra reading Fred (oefening)

Fred is geboren in 2009 en is een ruin, een gecastreerde hengst. Fred woont sinds 2018 bij mij thuis waar hij samen met shetlandpony Harrie leeft. Fred kwam al binnen 1 maand na het overlijden van mijn vorige paard op mijn pad. Ik was Fred zijn 3e eigenaar in een half jaar tijd omdat de vorige eigenaresse geen klik met hem had. Omdat ik heel veel verdriet had van het overlijden van mijn vorige paard en Fred stress had door de zoveelste verhuizing in korte tijd, hebben wij samen een moeilijke start gehad. Fred kan heel goed communiceren wat hij wil en wanneer je niet luistert gaat hij steeds groter praten. Met dit verhaal krijg je al een beetje een beeld van waar je naar kunt kijken bij de chakra's en wat je mogelijk tegen kunt komen bij het dier. 1e en 2e chakra om te zien of het dier goed gegrond is en dingen een plekje heeft kunnen geven, 3e chakra of het dier nog emotionele bagage van zichzelf of eigenaresse met zich mee draagt, het hartchakra om te zien of dier en eigenaresse hun hart voor elkaar hebben kunnen openen en het 6e chakra om te zien hoe hij communiceert en of hij alles heeft kunnen slikken en een plekje heeft kunnen geven.



Datum;

Dier; Paard

geb. datum; 2009

Naam; Fred

geslacht; Ruin

Bijzonderheden; _____

Vragen eigenaar;

Verslag;

Wat ging goed; _____

Wat zijn verbeterpunten; _____

Wat heb je geleerd; _____

Wat doe je volgende keer anders; _____

Les 35 De 5 elementen

Er bestaan vijf elementen; aarde, water, vuur, hout en metaal waaraan een type dier is toegekend. De 5 elementen zijn gebaseerd op de oude Chinese geneeswijze van de acupunctuur. Om een dier tot een type te kunnen rekenen moet er goed naar zijn gedrag gekeken worden. Een dier vertoont meestal wel kenmerken van meerdere typen, maar toch is er meestal in grote lijn wel een bepaald type uit te halen. Het type zegt veel over de werklust of de mogelijkheden van het dier.

Watertype, de mooie, ingetogen eenling

Houttype, de onvermoeibare, harde werker

Aardetype, de vriendelijke, betrouwbare alleseter

Vuurtype, de lieflijke, aanhankelijke aandachttrekker

Metaaltype, de ongecompliceerde, rustige volger

De 5 verschillende elementen hebben te maken met de meridianen, beweging, energie en groeiprocessen. In de cursus over de 5 elementen ga ik hier uitgebreid op in.

Les 36 astrologie

Van veel dieren kunnen we niet de exacte horoscoop berekenen maar we kunnen wel al veel met het sterrenbeeld of geboortedaghoroscoop van het dier. Ik gebruik de astrologie vooral wanneer ik na een reading nog vragen heb over het dier. De astrologie vertelt namelijk meer over de kernkwaliteiten en talenten van het dier.

In de cursus Astrologie bij dieren duiken leer ik je veel meer over de verschillende sterrenbeelden en kernkwaliteiten van de dieren.

Copyright

Petra Silberberg

Online vervolgcursus Communiceren met dieren

© 2021

Uitgegeven in eigen beheer

www.paardennatuurlijk.com

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van PaardenNatuurlijk.