



**De 5 elementen,
welk type paard
past bij mij?**

De 5 elementen paarden karakters: aarde, water, vuur, hout en metaal



Er zijn vijf verschillende elementen, bij elk element hoort een type paard. Om een paard tot een type te kunnen rekenen moet er goed naar zijn gedrag gekeken worden. Een paard vertoont meestal kenmerken van meerdere typen, maar toch is er meestal wel een bepaald type wat er het meest uitspringt.

Het is belangrijk om het type van het paard te achterhalen, omdat het veel zegt over de werklust of de mogelijkheden van het paard.

Het type paard dat je hebt, zegt veel over het karakter en in welke situatie het paard zich wel of niet prettig voelt. Als je paard bijvoorbeeld een vuurpaard is, dan kun je hem gerust vooraan in de stalgang zetten, daar waar veel andere paarden en mensen zijn, daar waar de actie is, een vuurpaard houdt van aandacht en gekroel. Maar een waterpaard moet je juist achteraan, op een rustig plekje in de stal zetten en zeker niet naast bijvoorbeeld een kantine waar veel geluid en actie is. Maar een houtpaard of vuurpaard voelt zich dus helemaal niet prettig in die achterste stal, die krijgt daar stress omdat hij daar juist te weinig aandacht en afleiding krijgt.

Het karakter en het type paard bepaald ook mede wat je qua werk wel of niet met het paard kunt doen. Voor een plezierige en succesvolle, omgang tussen paard en eigenaar is het belangrijk dat jullie types bij elkaar passen. (Ook paardeneigenaren zijn in te delen naar de 5 elementen, misschien herken je jezelf wel in een van de beschrijvingen) Het type element is niet alleen van invloed op het karakter, maar ook op de omgang, huisvesting, training, voeding en zelfs op de gezondheid van het paard.

De verschillende paardentypes

Waterpaard. Bij een goed gebalanceerd waterpaard hoort enorme wilskracht, een glanzende vacht, een welgevormd lichaam en doordringende ogen. Het waterpaard is een mooie ingetogen eenling en is van nature wantrouwend en teruggetrokken. Het zijn observeerders en houden de omgeving altijd goed in de gaten. Eigenwijs als hij is, kun je alleen goed met hem werken als je hem in zijn waarde laat. Er is veel geduld en rust nodig om een waterpaard te trainen. Onder de druk van een sterke ruiter kan hij nerveus en angstig worden, maar ook de spanning tijdens een wedstrijd kan verlammend werken op het waterpaard. Het waterpaard moet de ruimte krijgen om zichzelf te ontplooien en te laten zien wat hij kan. Wanneer je rustig en geduldig met hem omgaat, bereik je het meeste. Stille wateren hebben diepe gronden is een gezegde dat bij waterpaarden past. Het waterpaard heeft veel beweging en warmte nodig, want het is gevoelig voor artrose.



Houtpaard. Paarden die behoren tot het houttype zijn meestal dominant en onvermoeibaar. Ze zijn ook moedig. Het houtpaard is de onvermoeibare, harde werker, omdat het houtpaard veel energie bezit. Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat wil hij knallen en het liefst bindt hij de strijd aan in een competitie maar als het nodig is ook met hun trainer, dit maakt ze soms erg lastig om mee te werken. Het houtpaard kan voor sterke mensen een geweldig paard zijn, maar voor beginners een kwelgeest. Het houtpaard neemt graag zelf de leiding. Het kan het houtpaard allemaal niet hard en hoog genoeg gaan en daarom moet dit paard tegen zichzelf beschermd worden. Een houtpaard wil gewoon altijd winnen en loop zich liever dood dan dat hij opgeeft. Door zijn impulsieve gedrag is hij zeer gevoelig voor blessures. Overvraag het houtpaard niet, want hij zal zelf niet aangeven dat het genoeg is. Hij kan absoluut niet tegen zijn verlies, dan raakt hij gefrustreerd. Beloning is belangrijk bij dit type. Ga nooit het gevecht aan, want dat wint het houtpaard zeker. Geduld is dus belangrijk.



Aardepaard. Bomproof, daarmee is het aardepaard het beste te typeren, het is een vriendelijke zachtmoedige betrouwbare alleseter. Het aardepaard is het zachtvaardigste paard dat er bestaat. Hij heeft een goed gevulde buik. Het enige waarvoor hij wakker wil worden, is zijn grootste hobby: eten! Fysiek toont het paard een sterk lichaam met volle spieren maar snelheid, springen en winnen zijn niks voor hem. Hij gaat liever op een rustige buitenrit. Hij is niet snel, maar wel een volhouder met een tolerante natuur. Het perfecte paard voor de beginnening. Goed in balans kan het aardepaard zich goed concentreren. Het aardepaard is zeer geschikt voor beginnende ruiters vanwege zijn tolerante natuur. Een Aardepaard is gevoelig voor suiker en water. Het aardepaard heeft een regelmatige training nodig, maar geen uitputtende. Hij is geschikt voor manegelessen, lange afstanden en recreatie. Om het paard goed te trainen is geduld en herhaling belangrijk. Een Aardepaard leert langzaam, maar vergeet daarna niet meer.



Vuurpaard. Het vuurpaard houdt van het contact met mensen, vooral als ze hem komen bewonderen en veel aandacht geven. Het vuurpaard is vrolijk, intelligent en staat 's ochtends als eerste klaar om het baasje te begroeten. Een vuurpaard wil niets missen van wat er om hem heen gebeurt en heeft daardoor wel eens concentratie problemen. Omdat dit knappe dier zichzelf graag in het midden zet is het bij uitstek geschikt voor shows en dressuur. Vuurpaarden zijn meestal nogal gevoelig. Ze hebben daarom een baasje nodig die consequent met ze is en een goede leider voor ze is. De gevoeligheid kan namelijk omslaan in angst of nervositeit. Een vuurpaard kan ook nooit alleen in een stal staan, hij heeft meerdere paarden in zijn omgeving nodig om rustig te blijven. Voor de dressuur is dit een geschikt paard, maar er moet wel goed getraind worden. Het vuurpaard kan concentratieproblemen ontwikkelen door de gevoeligheid en alleen een goede ruiter kan dat eruit rijden. De training voor een vuurpaard moet afwisselend zijn.



Metaalpaard. Metaalpaarden zijn rustig. Ze volgen graag en doen niet snel ergens moeilijk over. Hij doet wat zijn baas vraagt en lijkt nogal stoïcijns. Het metaalpaard houdt niet van druk gedoe. Chaotische situaties of grote spanningen gaat hij het liefst uit de weg. Hij houdt van werken en kan snel leren als de leerstof niet te moeilijk is en er niet teveel tegelijk wordt aangeboden. Hij kan wel goed werken en wil ook wel wedstrijden rijden, maar alles moet eerlijk gebeuren en teveel opsmuk vindt hij niet nodig. Wanneer hij echter oneerlijk wordt behandeld trekt hij zich terug. De training met een metaalpaard bestaat uit veel routine. Dingen moeten niet te moeilijk voor hem worden. Met zijn vierkante, slanke en sterke postuur straalt hij een rustige volwassenheid uit. In het boek 'Paardentypen', geschreven door Eric Laarakker, vind je uitgebreide informatie, kun je zien welk type je zelf bent en kun je het type van je paard vaststellen door middel van een uitgebreide vragenlijst.



De 5 elementen; het watertype

Het waterpaard is ingedeeld naar een van de vijf elementen gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskunde. Bepaalde karaktertrekken en gedrag vertellen welk element er bij het paard hoort. De meeste paarden vertonen kenmerken van meerdere elementen, maar er is er meestal wel eentje die er het meest uitspringt.

Het type paard dat je hebt, zegt veel over het karakter en in welke situatie het paard zich wel of niet prettig voelt. Een waterpaard heeft het liefst een rustige stal op een rustig plekje in de stal en zeker niet naast bijvoorbeeld een kantine waar veel geluid en actie is.



Het karakter en het type paard vertelt ook wat je qua werk wel of niet met het paard kunt doen. Het type is niet alleen van invloed op het karakter, maar ook op de omgang, huisvesting, training, voeding en zelfs op de gezondheid van het paard.

Bij een goed gebalanceerd waterpaard heeft een enorme wilskracht, een glanzende vacht, een welgevormd lichaam en een paar doordringende ogen. Het waterpaard is een mooie ingetogen eenling en is van nature wantrouwend en teruggetrokken.

Waterpaarden zijn observeerders en houden de omgeving altijd goed in de gaten. Eigenwijs als het waterpaard is, kun je alleen goed met hem werken als je hem in zijn waarde laat. Er is veel geduld en rust voor nodig om een waterpaard te trainen. Onder de druk van een sterke ruiter kan hij nerveus en angstig worden, maar ook de spanning tijdens een wedstrijd kan verlamrend werken op het waterpaard.

Het waterpaard moet ruimte krijgen om zichzelf te ontplooien en te laten zien wat hij kan. Wanneer je rustig en geduldig met hem omgaat, bereik je het meeste. Stille wateren hebben diepe gronden is een gezegde dat bij waterpaarden past. Het paard heeft veel beweging en warmte nodig, want het is gevoelig voor artrose.

Ben je benieuwd wat jouw paard jou te vertellen heeft? Binnenkort starten nieuwe cursussen over het communiceren met dieren en de 5 elementen.

De 5 elementen; het houttype

Het houtpaard is ingedeeld naar een van de vijf elementen gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskunde. Bepaalde karaktertrekken en gedrag vertellen welk element er bij het paard hoort. De meeste paarden vertonen kenmerken van meerdere elementen, maar er is er meestal wel eentje die er het meest uitspringt.

Het type paard dat je hebt, zegt veel over het karakter en in welke situatie het paard zich wel of niet prettig voelt. Een houtpaard voelt zich niet prettig in die achterste stal, die krijgt daar stress omdat hij daar te weinig aandacht en afleiding krijgt.



Het karakter en het type paard vertelt ook wat je qua werk wel of niet met het paard kunt doen. Het type is niet alleen van invloed op het karakter, maar ook op de omgang, huisvesting, training, voeding en zelfs op de gezondheid van het paard. Het Houtpaard is sterk en atletisch gebouwd. Paarden die behoren tot het houtpaard zijn meestal dominant en onvermoeibaar. Ze zijn moedig en hebben veel zelfvertrouwen.

Het houtpaard is een onvermoeibare harde werker. Het houtpaard heeft veel beweging (liefst goed gedoseerd) en uitdaging nodig omdat het veel energie bezit. Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat wil hij knallen, het liefst bindt hij de strijd aan in een competitie maar soms ook met de trainer, dit maakt houtpaarden soms erg lastig om mee te trainen.

Houtpaarden zijn competitief, doen erg hun best en ze weten van zichzelf dat ze goed zijn in hun werk. Het houtpaard kan voor sterke mensen een geweldig paard zijn, maar voor beginners een kwelgeest. Het houtpaard neemt graag zelf de leiding.

Het kan het houtpaard allemaal niet hard en hoog genoeg gaan en daarom moet dit paard tegen zichzelf beschermd worden. Een houtpaard wil gewoon altijd winnen en loopt zich liever dood dan dat hij opgeeft. Door zijn impulsieve gedrag is hij zeer gevoelig voor blessures aan de pezen, spieren en hoeven.

Overvraag het houtpaard niet, want hij zal zelf niet aangeven dat het genoeg is. Hij kan absoluut niet tegen zijn verlies, dan raakt hij gefrustreerd. Beloning is belangrijk voor een houtpaard, hij hoort het graag wanneer hij het goed doet. Ga nooit het gevecht aan, want dat wint het paard zeker. Geduld is dus belangrijk.

Ben je benieuwd wat jouw paard jou te vertellen heeft? Binnenkort starten nieuwe cursussen over het communiceren met dieren en de 5 elementen.

De 5 elementen, het aardetype

Het aardepaard is ingedeeld naar een van de vijf elementen gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskunde. Bepaalde karaktertrekken en gedrag vertellen welk element er bij het paard hoort. De meeste paarden vertonen kenmerken van meerdere elementen, maar er is er meestal wel eentje die er het meest uitspringt.

Het type paard dat je hebt, zegt veel over het karakter en in welke situatie het paard zich wel of niet prettig voelt. Het karakter en het type paard vertelt ook wat je qua werk wel of niet met het paard kunt doen. Het type is niet alleen van invloed op het karakter, maar ook op de omgang, huisvesting, training, voeding en zelfs op de gezondheid van het paard.



Bomproof, zo is het aardepaard het beste te typeren, het is een vriendelijke zachtmoedige betrouwbare alleseter. Hij is het zachtaardigste paard dat er bestaat en daarmee een goede leermeester voor beginnende ruiters. Hij heeft een goed gevulde buik. Het enige waarvoor hij wakker wordt, is zijn grootste hobby: eten! Hun voorliefde voor eten is goed te zien aan hun lichaamsomvang: ze hebben de neiging snel wat te dik te zijn. De spijsvertering is dan ook hun zwakke punt. Aardepaarden zijn gevoelig voor (gas)koliek en diarree. Ze zijn gevoelig voor te veel suikers in het voer en gezien hun lichaamsomvang en voorkeur voor eten zijn ze gevoelig voor het ontwikkelen van insulineresistentie.

Het aardepaard heeft een sterk lichaam met volle spieren maar snelheid, springen en winnen zijn niks voor hem. Hij gaat liever op een rustige buitenrit. Hij is niet snel, maar wel een volhouder met een tolerante natuur. Het aardepaard houdt van aandacht en is het perfecte paard voor de beginner.

Goed in balans kan dit aardepaard zich goed concentreren. Het aardepaard is zeer geschikt voor beginnende ruiters vanwege zijn tolerante natuur. Het aardepaard heeft een regelmatige training nodig, maar geen uitputtende. Hij is geschikt voor manegelessen, lange afstanden en recreatie.

Om het aardepaard goed te trainen is geduld en herhaling belangrijk. Als ze echter eenmaal in beweging zijn, vinden ze het echt wel leuk om te werken. Als de motor eenmaal draait heeft het aardepaard een goed uithoudingsvermogen. Een aardepaard leert langzaam maar als hij het eenmaal snapt, gaat het ineens met grote stappen vooruit en vergeet het de geleerde les niet meer.

Ben je benieuwd wat jouw paard jou te vertellen heeft? Binnenkort starten nieuwe cursussen over het communiceren met dieren en de 5 elementen.

De 5 elementen; het vuurtype

Het vuurpaard is ingedeeld naar een van de vijf elementen gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskunde. Bepaalde karaktertrekken en gedrag vertellen welk element er bij het paard hoort. De meeste paarden vertonen kenmerken van meerdere elementen, maar er is er meestal wel eentje die er het meest uitspringt.

Het type paard dat je hebt, zegt veel over het karakter en in welke situatie het paard zich wel of niet prettig voelt. Het karakter en het type paard vertelt ook wat je qua werk wel of niet met het paard kunt doen. Het type is niet alleen van invloed op het karakter, maar ook op de omgang, huisvesting, training, voeding en zelfs op de gezondheid van het paard.



Zo moet je een vuurpaard niet achteraan op een rustig plekje in de stal zetten, daar krijgt hij te weinig aandacht en afleiding en zal hij of stress krijgen of er alles aan doen om toch aandacht te krijgen wanneer hij zich verveelt. Zo stond mijn paard Marnix in de achterste stal net zo lang tegen zijn staldeur aan te schoppen tot hij aandacht kreeg, toen we hem verplaatste naar een stal waar meer te zien was en er meer gebeurde werd hij rustiger. Alsof hij toen weer overzicht kreeg over alles wat om hem heen gebeurde.

Het vuurpaard is een aanhankelijke, vrolijke aandachtstrekker, hij houdt van contact met mensen en dieren, vooral als ze hem komen bewonderen en veel aandacht geven. Het vuurpaard is vrolijk, intelligent en staat 's ochtends als eerste klaar om je te begroeten. Een vuurpaard wil niets missen van wat er om hem heen gebeurt en heeft daardoor wel eens concentratie problemen. Omdat dit knappe dier zichzelf graag in het midden zet is het bij uitstek geschikt voor shows en dressuur.

Vuurpaarden zijn meestal nogal gevoelig. Ze hebben daarom een baasje nodig die consequent is en een goede leider. De gevoeligheid kan namelijk omslaan in angst of nervositeit. Een vuurpaard kan ook nooit alleen op stal staan, hij heeft meerdere paarden in zijn omgeving nodig om rustig te blijven. Voor de dressuur is dit een geschikt paard, maar er moet wel goed getraind worden.

Doordat alles leuk en interessant is, is in de training soms snel afgeleid en verveeld. Zijn focus krijg je door te zorgen voor veel afwisseling.

Ben je benieuwd wat jouw paard jou te vertellen heeft? Binnenkort starten nieuwe cursussen over het communiceren met dieren en de 5 elementen.

De 5 elementen; het metaaltype

Het metaalpaard is ingedeeld naar een van de vijf elementen gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskunde. Bepaalde karaktertrekken en gedrag vertellen welk element er bij het paard hoort. De meeste paarden vertonen kenmerken van meerdere elementen, maar er is er meestal wel eentje die er het meest uitspringt.

Het type paard dat je hebt, zegt veel over het karakter en in welke situatie het paard zich wel of niet prettig voelt. Het karakter en het type paard vertelt ook wat je qua werk wel of niet met het paard kunt doen. Het type is niet alleen van invloed op het karakter, maar ook op de omgang, huisvesting, training, voeding en zelfs op de gezondheid van het paard.



Het metaalpaard is een rustig paard, volgt graag en doet niet snel ergens moeilijk over. Hij doet wat zijn baas vraagt en lijkt soms nogal stoïcijns. Een metaalpaard zal niet snel iets aangeven en sluit zich snel af waardoor het contact soms lastig kan zijn. Het is een paard om goed in de gaten te houden want ook wanneer het niet goed met hem gaat zal hij dat niet snel aangeven.

Mijn paard Zwarte (v. Metall) was een echt metaalpaard, een ontzettende lieverd die nooit een stap verkeerd heeft gezet, maar wel een paard met een autistisch trekje. Omdat hij zo introvert kon zijn, kregen we soms vreemde situaties; op de momenten dat hij duidelijk zijn mening gaf of eigenlijk stout was, beloonde ik hem omdat ik trots was dat hij uit zichzelf initiatief nam. Dan kreeg shetlander Harrie een standje voor iets waar Zwarte een compliment voor kreeg ;-).

Het metaalpaard houdt niet van druk gedoe, chaotische situaties of grote spanningen gaat hij het liefst uit de weg. Het metaalpaard houdt van werken en kan snel leren als de leerstof niet te moeilijk is en er net teveel tegelijk wordt aangeboden. De training met een metaalpaard bestaat uit veel routine en het geleerde bevestigen.

Ben je benieuwd wat jouw paard jou te vertellen heeft? Binnenkort starten nieuwe cursussen over het communiceren met dieren en de 5 elementen.



[Youtube](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)